

ニコニコ桜だより2月号



新芽が
出て
きました

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園
ニコニコ桜保育園 南郷町8-12
ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

2019 (平成31) 年

ニコニコ給食だより - 節分 -

《節分のいわれ》

本来、節分とは季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことですが、旧暦では立春は年の初めとされ、大晦日にあたるその前日の節分が特に重要視され、節分といえばこの日をさすようになったのです。昔は、季節の分かれ目、特に年の分かれ目には邪気が入りやすいと考えられており、さまざまな邪気祓い行事が行われてきました。おなじみの豆まきも、新年を迎えるための邪気祓い行事です。

《節分の魔除け》

鬼は、鰯（いわし）の生臭い臭いと、柊（ひいらぎ）の痛いトゲが大の苦手とされています。そこで、鰯の頭を焼いて臭いを強くしたものを柊の枝に刺し、それを玄関先にとりつけて、鬼が入ってこないようにする風習があります。これを「焼嗅（やいかがし）」「鰯柊」「柊鰯」「柊刺し」などと呼びます。地方によっては、豆がらやトベラを添えるところもありますが、昔から臭いの強いもの、トゲのあるもの、音のでるものは魔除けや厄除け効果があるとされているからです。

《鬼には色ごとに性格がある》

赤鬼… 貪欲を象徴し、全ての悪心の象徴で、豆をぶつけることで自分の中にある悪い心が取り除かれます。
青鬼… 嗔恚（しんい＝怒りをあらわし、人間の価値は徳を積むことであり、貧相な自分に豆をぶつけ福相、福德を願います。
黄鬼… 我執（がしゅう～我を通すこと）にとらわれず公平なる判断がいつもできる心を願い、豆をぶつけます。
緑鬼… 不摂生の自分を顧みて、体を健康に保つことを自分に言い聞かせながら豆をぶつけます。
黒鬼… 愚痴を意味し、不摂生の自分を顧みて、体を健康に保つことを自分に言い聞かせながら豆をぶつけます。



離乳食講座を開催します（於：南郷町・ニコニコ桜保育園）
日時：2019年2月26日（火曜日）

【材料 4人分】

- いわし 160g
- 片栗粉 20g
- 揚げ油 適量
- 濃口しょうゆ 4.8g
- 三温糖 4.8g
- みりん 2g
- 生姜 2g

いわしの蒲焼

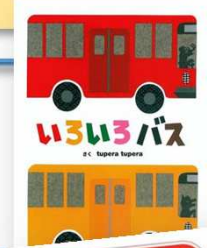


《手順》

- ①いわしは片栗粉をまぶし、180℃の油でカリッと揚げます。
 - ②お鍋に調味料を入れ、煮立たせます。
 - ③②をバットに移し、①のいわしを浸した後、サッと別のバットに移します。
 - ④お好みで食べやすい大きさにカットして出来上がり！
- ※いわしをタレに漬け込む時間で味の調整が可能です！

0歳児のおともだちへ

いろいろバス
作：tupera tupera
大日本図書株式会社
表紙のイラストを見るとバスや乗り物のえほんのように思っちゃうけど…本当は、バスの色と一緒にのものがバスに乗ったり、降りたり…素敵な色使いの絵本です！



1歳児のおともだちへ

ノンタンがんばるもん
作/絵：キヨノサチコ
偕成社
ノンタンがブランコに乗っていてケガを！病院に着くと苦手の注射があります。友たちの励ましでノンタンの気持ちが少しずつ変わっていくおはなし。子ども達が大好きなノンタンシリーズの1冊です。



2歳児のおともだちへ

ポカポカホテル
作：松岡節
絵：いもとようこ
不思議な森の中 ふゆごもりのための あったかいホテルに眠る動物たち。木にスリッパがぶら下がったホテルがでてくる場面は こどもたちも思わずびっくり。絵がぬくもりとしあわせそうな冬の雰囲気伝えてます。



3歳児のおともだちへ

こぶとりじいさん
作/絵：いもとようこ
金の星 社
ほっぺにこぶがある2人のおじいさん。ある日えんかいてしていたオニに出会って……。オニたちとおじいさんのやりとりが、いもとようこさんの可愛らしい絵で描かれています。



4・5歳児のおともだちへ

しゅくだい
作/絵：いもとようこ
岩崎書店
めいこ先生が言いました。「今日の宿題はだっこです。」するとみんな「えー、やだー！」と大騒ぎ！みんなの前では「やだー」と言っていたもぐくんもワクワクしながらお家へ…。優しい気持ちになれる絵本です。



☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆