

ニコニコ桜だより1月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園
ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

2019 (平成31) 年

ふうの木の花も赤くなりました

ニコニコ給食だより

- 子どもの発達に合わせた食事の支援 -

機能面からみると、認知機能、補食・咀嚼・嚥下機能が適切に発達し、連動して動くことで、上手に食べることができます。日々の食事では、「食べる機能」、「食事の内

① 目で見て食べ物を認識する



<ポイント>

食事に集中できる環境を作りましょう・テレビを消す・食卓にはおもちゃを持ち込まない



② <補食> 食べ物を唇で、食具から取り込む



<ポイント>

年齢に合った食具を使いましょう
・適宜、切った食べ物をフォークで刺す
・スプーンに適量をのせて食べる



③ <咀嚼> 唾液と混ぜて食塊をつくる



<ポイント>

発達に合わせて調理しましょう
・食べやすい大きさに切る
・固いものは、調理でやわらかくする
・パラパラするものは、とろみをつける



④ <嚥下> 食道を通過し、胃に送り込まれる



<ポイント>

急がせることなく、ゆったりと見守りましょう
・飲み込むことを意識させるような声かけはせず、じっくり待つ



≪予告≫ 離乳食講座、開催予定です (ニコニコ桜保育園)

日時：2019年2月下旬または3月上旬

【材料 4人分】

小松菜とベーコンソテー

小松菜	150g
油	5g
ベーコン	10g
コーン	10g
きのこ	20g
にんにく	適量
しょうゆ	1g



≪手順≫

- ①小松菜を洗って、2.5cm幅に切ります。にんにくはスライスします。
- ② フライパンに油とにんにくとベーコンを炒めます。
- ③②に小松菜、コーン、きのこも加えさっと炒めたら、バターとしょうゆで味を整えます。

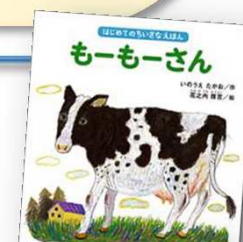
※小松菜の美味しい旬の季節になりました。カルシウムや鉄分豊富な小松菜をさっと炒めてたっぷり食べましょう♪

0歳児のおともだちへ

もーもーさん

作：いのうえ たかお
絵：花之内 雅吉
鈴木出版株式会社

もーもーさんは牛です。牧場にすんでいます。牧場の乳牛の母と子が描かれた、お母さんの愛情がたっぷりと感じられる、ほのほのとした1冊です。



1歳児のおともだちへ

かいものづくし

作：いしだえつ子
絵：いしはらみえこ
福音館書店

みんなが大好きお買い物！商店街を歩いていくと魚屋さん、お肉屋さん、靴屋さん、果物屋さん、、、楽しいお店がいっぱい！ウキウキ楽しいお買い物になりそうな絵本です。

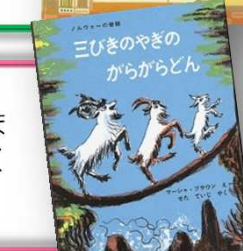


2歳児のおともだちへ

三びきのやぎのからがらどん

作：ノルウェーの昔話
絵：マーシャ・ブラウン

山の草をたべて太ろうとする三匹のヤギと、谷川でまちうけるトロールとの対決の物語です。トロールが出てくる度にドキドキしている子どもたちです。



3歳児のおともだちへ

おおきなかぶ

作：Aトルストイ
訳：内田莉紗子
絵：佐藤忠良

「うんとこしょどっこいしょ」のかけ声に合わせて並んでかぶをひっぱります。繰返しがとても楽しくカブが抜けた時は子どもたちもとび上がり大喜びです。



4・5歳児のおともだちへ

サンタおじさんのいねむり

作：ルイーズ・ファチオ
絵：かきもと こうぞう
偕成社

サンタさんが休憩中に居眠りしていると、動物たちが「サンタさんを休めさせてあげよう」とプレゼントを配る手伝いをしてくれます。目を覚ましたサンタさんには、どんなプレゼントがまっていたのでしょうか…。



☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆