

# 平成29年12月



毎年つくる干し柿です

## ニコニコ桜だより12月号

幼保連携型認定こども園  
ニコニコ桜保育園 南郷町8-12  
ニコニコ桜夙水園 結善町1-28  
<http://www.2525sakura.com/>  
tel 75-0024 fax 75-0444

保育園では、「体調不良時対応マニュアル」を用意して子どもたちの健やかな育ちを支援できるように常に備えていますので、その一部をご紹介します。

### 《子どもの病気の特徴》

- ・症状の出かたが突発的・進行が速い（症状が悪化しやすい）
- ・感染症が多い（発疹を伴うことが多い）・回復力が旺盛
- ☆早期の判断や対応が必要：平常から病気に関する知識や情報を得ておく
- ☆一般状態（機嫌、食欲、睡眠、排泄等）の変化や症状、発病等のサインを読み取る

### 《子どもの病状の訴え方》

- ・病状がうまく伝えられない
- ・表情やからだ全体でサインを表し、発達段階によりサインの表し方も異なる
- ・ことばでの訴えが必ずしも病状と一致しない

### 《集団保育と病気》

- ・症状等に応じた手当てを行い、必要に応じて保護者への連絡、医療機関受診を行う
- ・感染症の疑いがある場合は、他児との接触を少なくするよう配慮する
- ・感染症等状況によっては、集団における感染予防や情報提供など他の子どもや保護者への対応も検討・実施する
- ・必要に応じて嘱託医の指示を受ける

### 《発熱》

#### ◎観察のポイント

- ・体温（平熱を把握しておく）
- ・一般状態（顔色、目つき、表情、食欲、機嫌など）
- ・他の症状（咳、鼻汁、喘鳴、嘔吐、下痢、腹痛、耳漏、尿の回数、発疹とその部位）

※熱の高さと病気の重さとは一致しないことがある。

#### ◎対応

- ・安静にするように努めるが、元気があれば無理に寝かせる必要はない
- ・衣服の調整、室温の管理
- ・水分の補給（湯ざまし、薄いお茶など）
- ・気持ちよければ、氷枕（アイスノン、冷却シート）、水でしぼったタオルを使う

### 《検温》

#### 子どもの体温の特徴

- ・体温中枢が未熟で汗腺の分泌機能が発達過程にあり、新陳代謝がさかんで体内の熱生産が多いので、37℃を越すことは珍しくない
- ・気温の影響を受けやすく、夏に高く、冬に低くなる
- ・暑さと水分不足で、夏季熱になるのも体温調整が未発達なためである
- ・個人差が大きく、普段からその子の体温の傾向をつかんでおくことが大切
- ・泣く、食べる、遊ぶといった活動の影響を受けやすい



### 【材料】 4人分

かぶ	100g
鶏肉	60g
人参	20g
しめじ	12g
ほうれん草	20g
出汁	500g
ゆず果汁	6g
うすくちしょうゆ	12g

### かぶのみぞれ汁



### 《手順》

- ①かぶは皮をむき、すりおろします。
  - ②鶏肉、人参、しめじ、ほうれん草は食べやすい大きさにカットしておきます。
  - ③だし汁に鶏肉、カットした野菜、おろしたかぶを汁ごと加え、加熱します。
  - ④しょうゆで味付けをし、最後に香りづけでゆずを加えます。
- ※かぶの代わりに大根おろしに変えるなど、具材を色々とアレンジ出来ます♪

### 0歳

#### 3びきのちびねずみ

作者：ニコラ・スミイ  
訳者：末吉 暁子  
あかね書房

ゆびにぎょうのちびねずみが3匹かかれている小型の絵本。小さな穴からちびねずみが顔をだすと、子供たちはニコニコ笑って近寄ってきたり興味津々。でも、ちょっぴりこわくて遠くから離れて見ていたり…子どもたちの様子に合わせて楽しめる一冊です。



### 1歳

#### だるまさんが



だるまさんが  
作：かがくい ひろし  
プロンス新社

「だるまさんが」と、左右にゆれるユニークなだるまさんが登場、見ているだけでは笑ったり、驚いたり。子どもたちが大喜びする一冊です。

### 2歳

#### どんぐりころころ

おやまへかえるだいさくせん  
作・絵：スギヤマカナヨ  
赤ちゃんとママ社

童謡のどんぐりころころのメロディーで楽しめる本です。池に落ちたどんぐりを、池のな生き物たちが、あの手この手を使い、お山へ帰してあげるといって替え歌になっています。どんぐりは、無事、山に帰れたのでしょうか？



### 3歳



サンタさんからきたてがみ  
作・絵：たんのゆきこ  
福音館書店

宛名が分からなくなって困っているねずみの郵便屋さん。森のどうぶつたちといっしょに「だれの手紙かな？」と考えていきます。ワクワクしながら読めるクリスマスにぴったりな絵本です。

### 4歳

#### しゅくだい

作・絵：いもようこ  
岩崎書店

### 5歳

先生から少し変わった宿題が出ました。恥ずかしいんだけど、ちょっぴりわくわくしちゃう楽しい宿題♪なんと“だっこ”です。でも家に帰ると赤ちゃんのお世話で忙しいお母さん。大きくなったなあと感じて、まだまだ甘えたいお年頃。少し優しい気持ちになれる絵本です。



☆ニコニコ桜保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆