

# 平成29年10月

幼保連携型認定こども園  
ニコニコ桜保育園 南郷町8-12  
ニコニコ桜夙水園 結善町1-28  
<http://www.2525sakura.com/>  
tel 75-0024 fax 75-0444



黄金色の稲穂

## ニコニコ桜だより10月号

### 平成29年度の子育て支援事業のお知らせ

私たちニコニコ桜保育園は今年度から地域全体の子どもの育ちを支援していくため、今年度も子育て支援事業を下記の要領で行います。  
《ニコニコ桜保育園子育て支援事業》

#### ◎育児講座 「保育園のおやつ」

11月9日(木) 10:00~ (11月2日までにお申し込みください)  
随時、園庭開放、育児相談、短期体験保育等があります。  
詳しくは、ホームページをご覧ください。



ニコニコ給食だより  
お米を食べると頭がよくなる!?

味をつけていない、ごはんはいい!

口の中で、いろいろなおかずと混ぜながら食べます!

味を敏感に感じます! 唾液もたくさん出ます!

唾液に含まれるホルモンは、脳を活性化させます!



ごはんは子どもの五感を育てます!!  
ごはんはエネルギーがじわじわと燃えるので腹持ちがよく、  
じゃがいもやパンに比べて太りにくいという特徴があります。  
繊維質を多く含むお米は便秘になりにくい食材です。

### 【材料】 (4人分)

れんこん	200g
小麦粉	100g
白玉粉(片栗粉)	60g
干しエビ	10g
ねぎ	10g
しょうゆ	10g

### れんこん餅



#### 《手順》

- ①れんこんをすり下ろします。
- ②ボウルに、すり下ろしたれんこんと白玉粉を入れ混ぜます。
- ③②に、小麦粉、干しエビ、小口切りにしたねぎ、しょうゆを入れひとまとめにします。
- ④8等分にして1cm厚くらいのお団子にします。
- ⑤フライパンにゴマ油を入れこんがりするくらいまで両面焼きます。

#### 0歳

ころころまるちゃんどこ  
作・絵：L a z O O  
教育画劇出版  
まるちゃんが おでかけにでて色んなところへ隠れます。かわいらしく、親しみやすい絵でやされますよ。



#### 1歳



どんないろがすき  
絵：100%  
ORANGE  
フレーベル館  
最初の「どんないろがすき」で、子どもたちは「あお」「あか」「きいろ」、後半の「どんないろがすき」では「ぜんぶ!」と元気に教えてくれます。とても心が温かくなる絵本です。

#### 2歳

ばったくん  
作・絵：五味 太郎  
福音館書店  
家の中に迷い込んでしまったバッタくんのお話し。ぴよんぴよんとびまわる動きと言葉のリズムが楽しくなる絵本です。



#### 3歳



あさえとちいさいいもうと  
作：筒井 頼子  
絵：林 明子  
福音館書店  
妹のおもりをするあさえの姿が林明子さんのやわらかくあたたかな絵で描かれています。子どもたちもあさえ目線になって「道路があぶないよ」「その子は違うよね」と楽しんでます。

#### 4歳

#### 5歳

くすのきだんちは10かいだて  
作：武蔵 悦子  
絵：末崎 茂樹  
ひかりのくに  
くすのきだんちは、くすのきがそのまま団地になっています。もぐらの大家さんとゆかいな住人たちが楽しく仲よく暮らしています。ある日、空き部屋を見にかけずさんがやってきました・・・。



☆ニコニコ桜保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆