



稲のはな

# ニコニコ桜だより8月号

夏になり水遊びが楽しい季節になりました。ニコニコ桜保育園の屋上プールから賑やかな歓声があがっています。夏は気温が高く、日差しが強いため、疲れやすい季節です。バランスの良い食事と十分な休息をとりましょう。また、子どもたちが元気に活動できるように、普段から子どもの様子に注意をはらいましょう。

## 子どもの体調観察ポイント

子どもの『平熱』を知っていますか？  
 子どもの『平熱』を知っておくことで症状の変化に気づきやすくなります。  
 体調の良い時に検温をして、『平熱』を知っておきましょう。

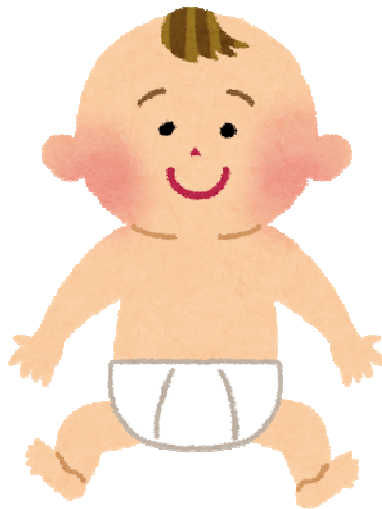


### 【きげんは？】

親から離れず機嫌が悪かったり、元気がないなど、いつもと違う様子であれば、注意して観察し、体調を崩していないか確認しましょう。

### 【食欲は？】

いつもより食欲がなかったり、きっかけがないのに吐いたりしていませんか？



### 【顔色・表情は？】

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱や体調を崩していることがあります。検温してみましょう。

### 【肌の状態は？】

いつもない発疹がみられたら、『発疹以外の症状はないか？』『時間とともに増えているか？』などの観察をしましょう。また、その時流行っている感染症があれば特に注意をして確認をしましょう。

### 【便や尿のようすは？】

毎朝、尿や便の確認をしましょう。  
 回数、量、においなどいつもと違った様子はありませんか？



「保育所における感染症対策ガイドライン」子どもの症状をみるポイント、厚生労働省を参考に作成

### 【材料】 4人分

- かぼちゃ 200g
- なすび 100g
- ズッキーニ 100g
- 玉ねぎ 100g
- パプリカ黄 100g
- トマト 200g
- オリーブ油 30g

## かぼちゃのラタトゥイユ



### 《手順》

- ①野菜をすべて1.5cm角に切ります。にんにくはみじん切りにします。
- ②フライパンに油とにんにくを入れ弱火で炒め、玉ねぎと塩少々を加え、炒めます。さらになすび、ズッキーニ、パプリカも炒めます。
- ③最後にトマトとかぼちゃを入れ、塩で味を整え、弱火で15分ほど煮込みます。

### 0歳

#### はくしゅ ばちばち

作：中川ひろたか  
 絵：村上 康成  
 ひかりのくに

小さな手をパチパチ合わせて楽しむことができるようになった時期の赤ちゃんにぴったりの絵本です。

#### はくしゅばちばち



### 1歳

#### できるかな？

作・絵：エリック・カール  
 訳：くどう なおこ  
 偕成社

子どもたちの大好きな動物がでてきて体操する絵本です。きりん、ねこ、ぞうなど知っている動物のお話しをしながら体を動かしています。♪できるよ できる♪のリズムで楽しく動き、読み終わるともう一回とリクエストがあります。



### 2歳

#### どうもろこしくんがね

作：とよた かずひこ  
 童心社

「おいしいともだち」シリーズの一冊です。ポキッやドテッなどの擬音語がたくさん出てきます。どうもろこし畑から泥だらけになって皮をぬいでたどり着いたのは？「しんばいごむよう！」のセリフが子どもたちはお気に入りです。



### 3歳

#### なつのおとすれ

作・絵：かがくい ひろし  
 PHP研究所

「梅雨が明けるから」と太陽が立ち上がり、夏の風物詩たちにお知らせをしいきます。やってくる夏に向かってみんながまっしぐらに走っていく姿がおもしろく、かわいらしい絵本です。



### 4歳

#### どろきょうりゅう

作：中川 ひろたか  
 鈴木 翼  
 絵：市居 みか  
 世界文化社

### 5歳

子どもたちの大好きな泥だんご作り、恐竜博士の男の子が砂場で泥だんごの卵を作りました。中からちいさな恐竜が出てきて大騒ぎ。どろきょうりゅうは、みんなの作った砂のプリンを食べてどんどん大きくなりました。このどろきょうりゅうはどうなるんでしょうね。ワクワク・・・とても楽しみな絵本です。

