

平成29年5月

幼保連携型認定こども園  
 ニコニコ桜保育園 南郷町8-12  
 ニコニコ桜夙水園 結善町1-28  
<http://www.2525sakura.com/>  
 tel 75-0024 fax 75-0444



# ニコニコ桜だより5月号

園庭の山桜桃梅

## ミミズの大切な役割

ニコニコ桜保育園の園庭や畑にはミミズが住んでいます。小さい子どもたちも園庭でミミズやダンゴムシ探しに夢中です。実はミミズは野菜や果物の成長にとっても役に立って立っている生き物です。かつてニュージーランドでは、草地に土着しているミミズの働きが悪かったためイギリスからミミズを持ち込んだところ、草の生産量が増加したそうです。

ミミズは食欲が旺盛です。土（鉱物）と落ち葉ばなどの植物残さ（有機物）を、たくさん食べて、腸内の酵素で最高に吸収しやすい形に変えます。ところが、気の毒なことに、ミミズ自身で吸収できる量はわずかで、その多くを土中に排出してしまいます。その結果、植物・作物が喜ぶ肥料をたくさん提供してくれます。

### 食べる

たくさん\*食べて有機物と土を分解する  
 \*1日に自分の体重と同等

### 糞をする

肥料分が高く、水はけも水持ちもよい構造の糞をたくさん（体重の1/2~2倍）排出する  
 窒素やカリウム、マグネシウム、リン

### 粘液（尿）をだす

体表面のヌルヌルした粘液は、肥料分が高く、殺菌力もある

### 死ぬ

ミミズの身体の6割はタンパク質、多量にアミノ酸やビタミンもあり、死ぬと自分自身の消化酵素であつという間に溶けて、肥料分になる。

### 動き回る

孔をあけて土を耕すことで、空気が土中に通りやすくなり、微生物の活動が活発になる

## こいのぼりエビフライ

【材料】  
 4人分

えび	12尾
小麦粉	30g
パン粉	50g
卵	50g
塩	少々
油	50g



### 《手順》

- ①えびを縦半分を開き、塩を振ります。
- ②えびに、小麦粉、溶き卵、パン粉とフライの衣を付けます。
- ③170℃の油で2分揚げます。
- ④マヨネーズとグリーンピースで目を付け、ケチャップでうろこをかきます。

0歳

### いないいないばあ

文：松谷 みよ子  
 絵：瀬川 靖男  
 童心社

「いないいないばあ にゃあにゃあが ほらほら いないいない・・・」ページをめくると、おめめばっちりのにゃあにゃあが「ばあ」。次はくまさんが、ネズミさんが、キツネさんも。そして最後には、のんちゃんも「いないいないばあ」「いないいないばあ」と語りかけて一緒に楽しむことで、子どもも大人も笑顔になる一冊です。



1歳

### たまごのあかちゃん

作：神沢 利子  
 福音館書店

「たまごの中にかくれんぼしてる赤ちゃんはだあれ?」「出ておいで」のかけ声で次のページにたまごの中からいろいろな動物が登場します。大きなたまごもあれば、小さなたまごも。こどもたちもだいたずかなえほんです。



2歳

### おばけのコンサート

作・絵：たむら しげる  
 福音館書店

「トントン!」とドアをたたいて、いろいろなオバケたちが楽器を持って集まってきました。かわいいオバケたちのとっても楽しいコンサートが始まります。



3歳

### もったいないばあさん

作・絵：真珠 まりこ  
 講談社

「これよんでー!」と保育士にリクエストすることの多い大人気の絵本!! もったいないことをしている場面に、もったいないばあさんが登場し、男の子にこんな風にしたら?とアドバイスしてくれます! 「もったいないことをしていないかい?」の言葉に、みんなが口をそ



4歳

### しんかんせんでおいかける!

文と絵：横溝 英一  
 小峰書店

いち年せいのたつくんは、ろく年せいのおねえさんとフルーツレインの"はやぶさ"に乗って熊本に行こうとします。しかし、おねえさんが乗りおくれしてしまい離ればなれ・・・。無事においづけるのか、ハラハラドキドキしながら、子どもたちも絵本の世界にひきこまれていきます。



2016(H28)年3月の内容一部訂正して再掲

☆ニコニコ桜保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆