

2020年度

ニコニコ桜だより2月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町 8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町 9-8



タコタコ上がれ♪



きれいにゴシゴシ



こんなことあるよね

子育てをしていく中で、子どもを思うあまりつい口うるさくなってしまふことってありませんか？子どものためにと考えて言っていることが、子どものやる気や自信を失わせてしまうことも…。子どもの自己肯定感を高め、自信を育み、自ら伸びていくための肥料になる「勇気づけ」の言葉を使ってみませんか？

「褒める」ではなく「勇気づけ」

“褒める”は上下関係の間で行われ、何かができた時に「すごいね」「えらいね」と結果を評価するものです。それに対して勇気づけは横の関係で、結果ではなくやろうとしている姿勢や過程に注目します。

《～どんな言葉が勇気づけ？～》

- *協力、お手伝いをしてくれたことへの気持ちを伝える
～をしてくれてうれしい ～をしてくれてありがとう
- *できないことよりもできていることに注目する
苦手なのに野菜をひとくち食べたんだね
- *他の子と比べず個人の成長をみる
前より～ができるようになったね

*失敗も受け入れる

どうしたらできるか一緒に考えよう

*行動を具体的に伝える

子どもがしている行動を伝えることでお母さんはあなたを見ているよというメッセージにもなります。



子どもを勇気づける事で、大人の心も勇気づけられます。また、自分を大切にできないと他人も大切にできません。「毎日よく頑張っている!」と、自分に勇気づけの言葉を投げかけましょう。

あそびの小箱



氷を作ってみよう!

気温が低い日は、外の池、水道、水たまりなどに氷ができます。子どもたちは氷の冷たさを感じながら、とっても嬉しそうに触ったり、遊んだり、不思議そうに眺めたりしています。自然にできる氷以外にも様々な植物、おもちゃなどを入れて、氷を作って遊んでみませんか？

<作り方>

牛乳パック、卵パック、バケツなどに氷の中に入れるもの(おもちゃ、花、はっぱなど)を入れてから、水を入れて外で凍らせる

食紅で色水を作って、色付きの氷にしても面白いですよ!

実験してみよう!

- ① お皿に氷を置く
- ② 氷の上に糸を垂らす
- ③ 垂らした糸と氷の上に塩をかける
- ④ ゆっくり10秒数える
- ⑤ 氷を持ち上げる
…なぜだろう？



旬の食材・保育園では

2月の旬の食材…わかさぎ・あさり・金目鯛・ふぐ
あさり・小豆・水菜・くわい・春菊・大根・白菜
ほうれん草・いよかん・国産オレンジなど



わかさぎのカレー揚げ



クラムチャウダー



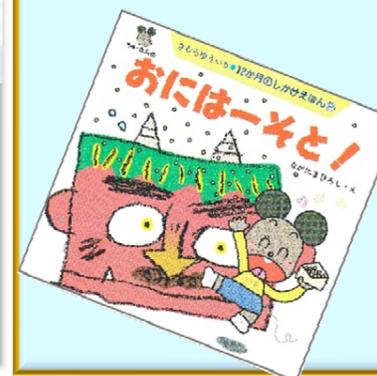
白菜と水菜のお浸し

2月のメニューでは根菜カレーライス・春菊と白菜のお浸し・クラムチャウダー
わかさぎのカレー揚げなどがあります。

2月の旬の食材 春菊は緑黄色野菜で非常にたくさんのカロテンを含んでいます。ミネラルも豊富です。春菊の独特の香りの成分は自律神経に作用し、胃腸を活性化し、咳や痰を抑える効果があるとされています。

ちいさなおともだちへ

おには一そと!
きむら ゆういち 作
ながはま ひろし 絵
教育画劇



今年の節分は2月2日です!節分の日が2日になるのは、1897年2月2日以来124年ぶり、2月3日でなくなるのは1984年2月4日以来37年ぶりだそうです。今まで2月3日が節分だったのでレアですよ。例年より1日早い節分。この絵本には鬼の面の作り方も載っているので親子で作ってみてはいかがでしょうか!

のねずみのちゅーたんが節分の日にはパパと豆まきをするために窓を開けると・・・豆まきで鬼を退治!最後は仲良く2人で豆を食べるというお話です。窓あき仕掛けのある面白い絵本となっています。