



花から実へ

黒く実ったブラックベリーです

2020年度



<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

ニコニコ桜だより8月号

からだいっぱい好奇心

いつもの日常は、安心の風景。どこに何があるのか私たちはよくわかって行動しています。大人の視界はおおよそ150度視野に入りますが、子どもたちの視野は90度位だと言われます。大人の視野に比べると狭く、視力も成長過程で、地面にも近い。一緒に歩いているも前方がよく見えていなくて飛び出す...といったことも見受けられます。そこには、周りにある気になるものがたくさん見つかるといった特徴も。

子どもたちは道端の小さなもの、気になったもの、あれれ?と思ったもの等を発見する名人です。保育園に通ういっちゃんは、毎日、朝の登園時に見つけた宝物を、とても大事に握って持ってきてくれます。色が変わりつつある、小さな穴がぶつぶつあいた、石ころ。昨日と違う大きさや色形の違う、いっちゃんの見つけた宝物に共感し大切に話題に上げながらお母さんも登園されています。

面白そう??
試して遊ぶよ

手に取った物、見つけた物、触りたい物、は常に安全で衛生的な状態とは限りませんが、子どもたちの発見に「本当だ、@みだいな、〇〇してみようか」等、お母さんの共感が重なった言葉は、子どもの中に広がりつつある物事への興味関心、好奇心や探求する心を育て、お母さんと共に感じた「たのしい経験」と「子ども自身を育てる宝物」として積み重ねられます。寄り道発見・おもしろいを、ぜひ一緒に見つけてください!



あそびの小箱

《ペットボトルなど廃材玩具作り》

暑い夏にはご家庭でボトルや紙パック飲料を飲まれることが増えるかと思えます。そこで廃材になった容器を使って、水遊びを楽しみませんか? ペットボトルの蓋に穴をあけて、水鉄砲や植木鉢への水やり穴をあける位置により、水の出方が異なります。



ボトルの中に小さな石ころ、キラキラビーズ、ちぎった色紙などを入れると歌って踊ってマラカスやマイクに牛乳パックや空き容器、蓋などを使って思いつくままガムテープやセロテープでくっつけお風呂で浮かべても、きっと楽しいかと



3歳以上になるとimageを広げて宇宙船ごっこや恐竜ごっこままごとごっこごっこ遊びも楽しめるかと思えます。

子どもたちのイメージに付き合い少しの時間を童心に戻って...お家の中で楽しんでみてください

旬の食材・保育園では

旬の野菜 食べ物
明日葉、枝豆、オクラ、かぼちゃ、紫蘇、ズッキーニ、つる紫、冬瓜、トウモロコシ、トマト、ミョウガ、モロヘイヤ、無花果、梨、葡萄、鰯、カンパチ、鱈、太刀魚、昆布...など



南京・オクラ・鶏レバーのそぼろ煮

夏野菜のかき揚げ

野菜の中でも高い水分含有率で90%以上は水というゴーヤは、沖縄産産で知られています。濃い緑色のゴーヤにはβ-カロチンを含みますが、淡色野菜です。ビタミンCが100グラム当たり76ミリグラムと大変多く、キュウリやトマトの5倍以上、檸檬果汁を越える豊富さです。またゴーヤは炒めてもビタミンCが壊れにくい構造があり、食物繊維やカリウムなどのミネラルも豊富です。苦味成分のモルシジンは消化液の分泌を促す働きがあり胃腸の粘膜を保護したり、食欲をそそる等、夏バテを防ぐ力を持っています。保育園ではゴーヤとコーンに豚肉or縮緬雑魚or干しアミエビ等を加え、かき揚げを頂いています。

ちいさなおともたちへ

林明子 作
福音館書店



この絵本は同じ作者の赤ちゃん向け4冊シリーズの中の1冊です。作者は林明子さんです。おててがたよ・きゅきゅきゅ・おつきさまこんばんは・くつくつあるけの4冊ですが、どれも楽しく、小さな子どもたちに共感しやすく楽しい絵本です。絵本全体が毎日の生活の中で子どもたちが体験している事ばかりだからでしょうか、どの絵本も繰り返される言葉の面白さと、ページをめくるたびに出てくる場面が温かい雰囲気包まれて、読み手の大人にとっても、たくさん並んでいる絵本の中からつい手に取り、繰り返し子どもたちと一緒に見たい絵本です。

青色が基調の場面に赤ちゃんの靴が大きく存在感を示します。主人公は赤ちゃんの白い靴ですが、読み手が物語る場面から、聞き手の子どもたちは自分の経験が重ねられ気持ち動いていきます。ばたばたさんぽにおでかけ...ばたばた・とんとん・びよんびよん・もっもっも、と子どもたちは白い靴を履いて、絵本と共におさんぽしているだろうと想像してしまいます。そして実際に子どもたちとお出掛けした時、絵本の中の繰り返しのフレーズを楽しんでほしいなあ、と感想に浸る1冊です。

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆