



ブラックベリーです

2020年度



ニコニコ桜だより7月号

http://www.2525sakura.com/

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

からだいっぱい好奇心

先日、調剤薬局で順番を待っていると、1歳前後の男の子とお母さんが入ってきました。長椅子に男の子はお母さんと座り、ここはどこかな？と周りを見渡し、お母さんの反応を見ていました。薬剤師さんが用紙をもってきて、お母さんと話をする様子も、彼はじっと見つめていました。説明を聞いたお母さんは用紙を受け取り、膝で彼の安全を守りながら、さらさらとボールペンを動かし記入を始めました。すると彼は手を伸ばして触ろうとしましたが、手はパタパタと空を舞い、膝に戻り、彼はまたお母さんの顔と手元を見て、パタパタ手を伸ばして…を繰り返してはお母さんを見ていました。私は、子どもたちが持つ、この好奇心が嬉しくなっていました。



シロツメクサ 種に変身中

初めての物、場所、あれは何だろう？と、ジッと見つめたり触れようとしたり。「〇チャンムだよ、ほら面白いね」等々、こどもの視線の先にある物に声をかけることは、子どもたちの世界が新しく広がるきっかけ！
何気ない日々の中に、子どもたちはいくつも【あれなあに】を見て、何だろう？を感じ、思っているのです。

あそびの小箱

触って気持ちいい 混ぜって不思議 寒天遊び

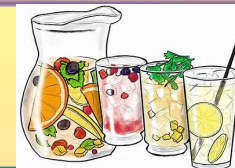
☆準備するもの☆

※スーパーなど身近なところでそろいますよ！

- ・寒天粉
- ・水（寒天粉の袋の記載を参考に☆）
- ・食紅（赤・青・黄など好きな色）

ひんやり冷たい
きもちいい
ツルツル
キラキラ

- ・おててで触ってみよう—どんな感触かな？
- ・すくってみよう、
カップに入れたらジュース屋さん
- ・いらしゃいませ～、何味がいいですか？
- ・あれあれ不思議、色が混ざったらどんな色？
- ・光に透かすとキラキラ光ってるよ！



旬の食材・保育園では

旬の野菜 食べ物

枝豆・きゅうり・トマト・ピーマン・おくら・冬瓜
かぼちゃ・なすび・いんげん・レタス・とうもろこし
ニラ・大葉・メロン・スイカ・ズッキーニ・ゴーヤ
パプリカ・らっきょう・ぶどう
鱈・鯛・かじきまぐろ・鰻・かます・きす… など。



庭の枝豆です



冬瓜入りポトフ

収穫して冬まで保存がきくという意味で、冬の瓜と呼ばれる冬瓜。実は夏野菜であり、95%以上が水分でできているので、むくみ対策にも適した食材です。ミネラル類のカリウム含有量が多いので夏バテ防止にも役立ちます。また、ビタミンCや油を溶かす働きがあるサポニンも含まれています。加熱しなければ、グレープフルーツと同じくらいのビタミンCを含んでいるので、抗酸化作用や免疫機能に役立ち、感染症予防としてもよいお野菜です。

ちいさなおともだちへ

たかはしきよし 絵
得田之久 作
福音館書店



保育園の子どもたちは、ダンゴムシが大好きです。その理由は、子どもたちが遊ぶ場所の近く、どこにでも見つけられる身近にいる虫だから。沢山の小さな足や触覚の動きが見えて、思わず触ると丸くなって動かなくなり、暫く待っていると丸くなったところから沢山の足や触覚が、もよもよとして動き出す。それは、見ているだけで興味津々、とっても面白い。楽しく面白いダンゴムシと友達になるまでに、「どうして？がたーくさんあるよ」そんな声が聞こえてきそうです。やさしく、そおと、お友だちになってね。

私たちの身近にいるダンゴムシは、地面に落ちた葉っぱや枯れてしまった草、動物の糞や命を終え地面に落ちた虫などを糧にして土に戻ってくれています。知らず知らずのうちに、私たちは恩恵を受けています。「ぼく だんごむし」の絵本は、身近に見つけたダンゴムシがどんな生活をしているのか、どんなものが好きなのか等の子どもたちの関心にこたえます。お家の方と一緒に足元に住むダンゴムシの発見を楽しみ、友達になれるといいな!!

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆