



# 2020年度 ニコニコ桜だより6月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

## あそびの小箱

### こどものげんきのもと!

こどものげんきのもとって なにかな?

- おなか一杯 大好きなご飯を食べること?
- ふかふかのお布団で
- たくさん眠ること?お友だちと目一杯遊ぶこと?
- どれもきつと 子どもが健やかに育っていくには欠かせません!



では対大人との関係で子どもが「しあわせ」と感じる瞬間はどんな時でしょう?

保育園では、保育者が子どもたちと駆け回って遊ぶとき、積み木を積んでくずしてを繰り返すとき、その他さまざまな「好きなことを一緒に楽しんでいる瞬間」に子どもたちから「もういいかい!もういいかい!」の声があります。そのキラキラした目と、生き生きした表情を見ると、私たちが「元気のおすそわけ」をもらって、嬉しくなります。

毎日、家事に育児に仕事にと、ホッとする時間も少ないですが、少しの時間が見つかった時には、子どもに教えるのではなく、笑いあっておうちの方が率先して遊びを楽しんでみてください。大好きな人と一緒に笑い合う時、子どもの心は満たされ愛着関係もさらに深まります。

さあ、お休みは何をして遊ぼうかな?

大きな箱、小さな箱、細長い箱、平たい箱・・・ご家庭にいらなくなった空箱はありませんか? 捨ててしまう前にちょっと考えてみませんか? 子どもたちにとって魅力的な玩具になりますよ

- 空箱をトントンたたくと音がする・・・たたく場所で音が違って 太鼓に・・・
- 中に紙や木の実を入れるとマラカスに・・・
- お菓子の箱を並べて「いらっしゃいませー」とお店屋さんごっこ
- 色んな箱を積み上げて・・・どこまで高く積めるかなあ
- 積み上げた箱を崩すのも楽しいですね
- 箱と箱をくっつけると あれれ 車にロケットに 家に 変身!!



草花遊び  
虫探しに  
熱中熱中!



### 旬の食材・保育園では かぼちゃ

アスパラガス・いんげん・キャベツ・きゅうり・じゃがいも・空豆・トマト・ピーマン・梅・もずく・新生姜・三つ葉・枝豆・さやえんどう・メロン・あ



冬至にかぼちゃを食べるといいですが、ほんとうのかぼちゃの「旬」は夏。それ以外の時期のかぼちゃは外国産になります。

旬のかぼちゃは、とても甘みが強く栄養も豊富です。かぼちゃと言えば、カロテン。カロテンには細胞の粘膜を健康に保ってくれる成分があります。感染症対策としても、とても栄養豊富な食材です。

保育園では、お味噌汁の具材としてや、そぼろ煮、きんぴらやスープカレーなどに入ります。かぼちゃが苦手でも人気なメニューは、かぼちゃのきんぴらです。フライパンで油多めに炒め、甘い味付けにこまをふりかけると、「おかわりー!」と大人気です。



ぼくとママのたからもの  
著 斎藤栄美  
出版社 金の星社

### ちいさなおともだちへ

石ころ、折り紙のかけら、みかんの皮。「けん」のおもち箱の中はママからしてみればガラクタばかり。でも、けんにとっては一つ一つに思い出がたくさん詰まった宝物なのです。するとママもけんのお小さな靴をだしてきて・・・

ページをめくりながら、ああ、そうそう、わかるなあと思わず共感してしまいます。みなさんのおうちにも「わがやのたからもの」がありますか? そんな宝物を思いながら、親子の会話を楽しんでください。この絵本を読む時間も、また「たからもの」になりますように・・・

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆