



くまんばちが来る姫シャリンバイの花です

# 2020年度 ニコニコ桜だより5月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

## あそびの小箱

### こんなこと あるよね...

新型コロナウイルスの緊急事態宣言が発出されて、学校のお休みが延び、自粛が要請され、自宅待機の皆さんが増えています。街のスーパーや薬局等が空いているので日々の生活は困らず助かっています。ところが、子ども達の行き先が限られているため、家族総出で買い物に出かける様子や、大人が話している間にいろいろな商品に触ったり、置き換えたりして「これなあに？」を試す姿が見られます。

保護者が「買わないものは触っちゃだめだよ」と、しっかり伝えている様子がある反面、「こらっ だめでしょ!!」の一言で伝えたい事がおしまいといった対応も見受けられます。

ここからは子どもたちに【自分の行為の何が?】ではなく、



小麦に  
花が  
咲いたよ

様々なものが整然と並んでいるスーパーは子ども達には興味津々、触ってみて確かめたいと思うことが沢山あります。関心を大事にしながら社会のルールを伝えられる機会です、毎日の生活の中で些細なことにも丁寧な声かけが子どもに届くと思えた場面でした。

広い場所でなくても、お部屋で親子と一緒に遊んでみましょう。敷布団の上でごろごろ。うつぶせになり腕を曲げて前進、後ろへ下がる、小さな子ども達は追っかけられて捕まえられることが大好きです。「●ちゃん、まてまてー」と大げさな動作で追いかけて「捕まえた」と抱き寄せ、繰り返し遊んでみてください。キャッキヤと喜んでくれること請け合いです。じゃんけんが分る年齢なら、スタートに並んでじゃんけんし、勝つと2歩前に、負けたら一歩下がる等ルールを決めて一定の距離を目的地目指し歩いたり跳んだりして動きます。また、ぐーはグリコ・パーはパイナップル・チョコキはチョコレートなど言葉の音の数だけ前に、グリコで勝った場合だけは下がる等等、子どもの年齢や理解に応じルールを変えて遊ぶ方法も、考え確かめて動くことにつながり何度もせがまれて、きっと楽しい時間になると思います。

### からだ うごかそう

じゃんけんが好きになったら、相手が何を出すのか予想したり、力や技術に関係なく勝つ経験になり、自信に繋がることもあります。動きすぎた時は、片足立ちごっこや、目をつぶり、その場でくるくる回って目を開ける?あれれ変だな、ずいぶん動いてる!!と違った楽しさも。お家の柱が適度な太さなら登り棒にも変身します。子どもたちのお尻を支え、足を曲げて腕と足の力を合わせて柱上りに挑戦しても楽しいと思います。大人にはなかなかできないことも子どもたちは何度も繰り返しやってみて、楽しんでくれるでしょう。お家の人の笑顔の応援で...

### 旬の食材・保育園では

旬の食品……山菜・春キャベツ・青梗菜・みつ葉・ニラ・サラダ菜  
アスパラガス・新ジャガ・新午房・臼井豆・きぬさや・ソラ豆  
スナップエンドウ・初鯉・鱈・鱒・キス・真鯛・サクランボ  
甘夏・セミノール・枇杷など  
保育園の庭ではソラ豆・スナップエンドウ  
サクランボ等が育っています



園で育ったえんどう豆、臼井豆、きぬさやなどが子どもたちに収穫され、豆御飯やソテー・ポトフ等で頂いています。豆にはビタミン・カロテン・葉酸が豊富、皮膚や粘膜の細胞を正常に保ち、ウイルス等から粘膜を守ります。加熱がすぎると効果が損なわれるので、塩を加えたお湯でさっと茹でると、甘みも引き出され、美味しくいただけます。

園でとれた今年初めての豆御飯は緑も美味しく好評でした。

### ちいさなおともだちへ

ペンギんたいそう  
作：斎藤 槇  
福音館書店



ペンギンの親子がいろいろな動きを真似っこして遊びます。まず息をすってえ〜はいてえ〜と、ペンギンの親子が腕を大きく広げて口を開けて息を吸い込み大きくなったり、息を吐いて腕を下ろし体を縮めて小さくなったり、次々にいろいろな動きを親子と一緒に挑戦して遊びます。表情が大きく変化するわけではないのですが、仕草の面白さから、ペンギン親子が共感している楽しさが、ほのぼのと伝わってくる絵本です。

保育園では1歳児の子どもたちの好きな絵本の一つです。絵本を見た後で、子ども達と動きを真似っこして体を動かし、首を縮めたり、足をあげたり、小さくジャンプ、大きくジャンプ、お尻を振って、と大好きな動きを繰り返し楽しめます。自宅で自粛の期間も、少しの時間でも一緒に楽しい時間になると嬉しいなあ...と紹介します。

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆