



2020年度 ニコニコ桜だより4月号

<http://www.2525sakura.com/>

幼保連携型認定こども園

ニコニコ桜保育園 南郷町8-12

ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

あそびの小箱

布1枚で遊べるよ

ハンカチで子どもの好きなおもちゃを包みましょう。「ハイ!!プレゼントだよ」「おべんと できたよ」等言葉を添えて包みを開けて喜んだり、また包みなおしてあげたりもらったり…

ハンカチを頭の上に乗せます。1・2のサンの声と一緒に首をこくと下にぶってハンカチを落とすし、目を見開きびっくりした表情をして子どもと視線を合わせます。何度か繰り返して同じリズムで繰り返し遊びます。互いに面白おかしい時間を楽しむ事ができます。

ハンカチをご自身の顔に広げて乗せます。「OOちゃん ママいないよー」と言葉をかけ「ばあ!」と声を出し「いたいた」と子どもと視線を合わせます。

9・10か月頃の子も達はお母さんがいなくなったり出てきたりに喜び、声を出して遊びます。楽しい事が分ったら子どもの頭から顔半分が隠れるように、広げたハンカチを同じようにかぶせて、同じ仕事をしてみます。そのうち自分でハンカチを取って喜んで遊べます。

こんなこと あるよね…

きょうだいがいたり、地域の公園や子育てサロンにお出掛けする等、他のお宅の子も達と触れ合う場面がある時などに、玩具を触ってしまった、欲しがって手が出たりなど、気まずくなるなどの経験はありませんか?思わずお兄ちゃんだからとか、我が子に貸してあげなさいとか、触っちゃダメと声をかけたり、反対に何も言わずにとられるがままになってしまったなどの経験はありませんか?そんな時、どんな声をかけるとよいでしょう?気になるところですね。そこで一言、「おなまえは」とお友達のお名前を尋ねたり、わが子の名前を紹介したりしてお母さんもその玩具と一緒に遊んでみるという解決の仕方はいかがでしょう

麦が大きくなったよ



芽が出たよ

畑にミミズがいたよ

おかあさんが対応する姿や声をかけている事、方法がモデルとなって温かさや優しさ、他の人とのかわり方がわが子にも周りにも自然と伝わっていくのではないのでしょうか♡♡

旬の食材・保育園では

旬の食品……旬・うすいえんどう・鯖・鯛・アスパラ・春キャベツ・新玉葱・いちご・生わかめ
旬の旬は成長が早く10日で竹になるという所から【旬】の字がつけられました。主成分にはチロシンといって脳を活性化し、やる気・集中力をupする成分が含まれています。



4月のメニューでは、たけのこご飯や若竹煮、青椒肉絲や豚肉と旬の炒め物などがあります。チロシンはブドウ糖と組み合わせると効率よく吸収することができるので、旬ご飯がお勧めです。食物繊維も豊富なのでお腹が優れず便秘気味にも効果的です。保育園ではとれたての生の旬を購入し園でゆがいて使っています。家庭で使うときには、子ども達と一緒に皮をむくなどcookingもお勧め、新鮮な旬がなによりです。

ちいさなおともだちへ

おべんとう
作: 小西 英子
福音館書店



小さな子ども達は、まだ絵本もおもちゃも同じように感じています、大人が思うように、絵本は読み聞かせてもらうもの…と最初から思っているわけではありません。大好きなお母さんやお家の人と、何度も触れて笑顔になったり、声になったりして一緒に触れることで、ページをめくると つぎつぎでてくること、きれいな色、見たことがある美味しかった形、匂いなど…食事の時に食べた同じものを子ども達は思い出し嬉しい気持ちになっていくでしょう。

これこれ、と指さして喜び また繰り返したのしみになる…きっとお気に入りになる絵本の一つです。

「おべんとうはこ よういして さあて なにから いれようか」と空っぽのお弁当箱に人蔘、たまごやき、ミートボールなどおいしそうなお食材が次々に入ってお弁当箱が出来上がっていく【おべんとうの絵本】。おいしいね、と声に出して子どもたちと一緒に食べたくなる…楽しい一冊です。

☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆