

# 2019年度ニコニコ桜だより9月号



きれいに咲きました。お米の花です。

<http://www.2525sakura.com/>

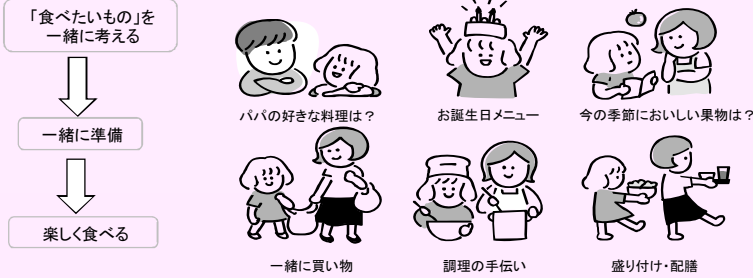
幼保連携型認定こども園  
ニコニコ桜保育園 南郷町8-12  
ニコニコ桜今津灯保育園 今津水波町9-8

## ニコニコ給食だより《一緒に食事を楽しむ》

家族や仲間との食事で「楽しい気分になった！いつもの食事がおいしく感じられた！」。誰もが感じる、食の楽しさです。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しているのです。子どもが多彩な味わいを覚えるために、人と一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。

子どもたちにとっては、ちょっとした変化が「食の楽しさ」につながります。マンネリになりがちな毎日の食事の中で、楽しみを見つけましょう。

### 1・いつもと違った食事作りを楽しみましょう！



### 2・いつもと違った場所で食を楽しみましょう

<近くの公園でおにぎりパーティー>など  
\*公園でラップおにぎりを作って楽しく食べてみよう！  
タッパーに入れた御飯のり、さけフレーク、ごま、サラララップ



### 3・おじちゃん、おばあちゃんと一緒に食を楽しみましょう！（敬老の日など）

日本では昔から「行事やお祭り」の際には、食を共にするというを通して、人とのつながりを深めてきました。特別な日の食事は、子どもたちの記憶に深く刻まれます。他世代と一緒に食べる食事は、子どもの豊かな育ちにつながります。



## 【材料 4人分】

- さつまいも 200g
- 栗の甘露煮 20g
- 三温糖 10g
- 無塩バター 8g
- 小麦粉 12g
- 溶き卵 12g
- 干しそうめん 32g

## さつまいものいがり揚



### 《手順》

- ①干しそうめんは食べやすい長さに手で折る。
- ②さつまいもを蒸してつぶし、三温糖、溶かしバターを加える。
- ③栗の甘露煮は食べやすい大きさに切る。
- ④2に3を入れ、小さな丸にする。
- ⑤4を小麦粉、溶き卵、干しそうめんの順に衣をつける。
- ⑥5を揚げ、そうめんが色づいたら出来上がり♪

☆そうめんの長さを調整することで、小さい子には食べやすく、大きい子にはツツツとしたいがりに仕上げることが出来ますよ！

### 0歳児のおともだちへ

#### はらぺこあおむし

作/絵：エリック・カール  
訳：もり ひさし

♪おや、はっぱのうえにちっちゃなたまご…と、歌っていると絵本の周りにいつの間にか友だちが集まってきて…身体をゆらしたり、食べ物を食べる真似をして楽しんでいます。子ども達の大好きな一冊です。



### 1歳児のおともだちへ

#### ぼうしとつたら

作・絵：tupera  
tupera学研教育出版社

ぼうしとつたら…ピヨピヨ、ケロケロ、どっかーん！などいろんな仕掛けがある絵本です。次はどんな仕掛けがあるのかなと期待と楽しみをもちながら読める1冊です。



### 2歳児のおともだちへ

#### おつきさまのかぞえうた

作・絵：新井 洋行  
えほんの社

お月様と一緒に数える、数え歌の話です。シンプルなお月様はともフレンドリーで、かわいいおばけや動物たちとリズムカルに楽しめます。おやすみ絵本に良いですね。



### 3歳児のおともだちへ

#### ちいちゃんとかわあそび

作・絵：清水 道尾  
ほるぷ出版

川で遊んでいたちいちゃん。裸足になってとても気持ちよさそう。小さな魚を見つけて「はしゃ！」魚のお家も作ってあげたよ。いろんな魚遊びに来てくれるかな？



### 4・5歳児のおともだちへ

#### たぬきのおつきみ

作：内田麟太郎  
絵：山本孝  
岩崎書店

たくさんできた稲や芋を見て、はらをさするたぬきたち。おすそわけをいただいて、おつきさまに喜んでもらえるよう、おつきみの準備を進めていきます。ユニークでほっこりするお話ですよ。



☆ニコニコ桜と今津灯保育園の子どもたちが、大好きな絵本の紹介をします☆