

保育園での離乳食

ニコニコ桜保育園では、『ホームページを見てくださいる方々の参考に』と

離乳食の例を紹介しています。

写真を見ていただいて、同じ中期食でも、又後期食でも

大きさや調理が『不ぞろい?』・・・どうして?

と思われる写真があるかと思います。

そこで、園での離乳食をどのように進めているのかをお伝えしたいと思います。

園では、まず子どもたちの進み具合をお尋ねし、食材よっての調理方法を確かめます。

又御家庭で使っていない食材を園が開始することはありません。

毎月、献立を見ていただき、御家庭で食べていない食材があれば

まず御家庭で食べていただくところからはじめます。

離乳食が進んでいても、様々な食材が食べれるとは限りません。

例えば、南京やじゃがいもは、ペースト状で食べるのか、細かく形を残してつぶすのか

一口大でもやわらかく煮てあれば食べれるのか、などを確かめています。

また、同じ後期食でも、積極的に手を伸ばす様子が始まった場合には

つまんで食べられる形にして添えてみえています。

そのために見た目の調理はやや不ぞろいがあります。

写真の離乳食は参考になればうれしいです。

